Lîngă inima elevilor...

Un episod petrecut cu 6 ani în urmă: aproape de peştera Polovraci am făcut cunoştinţă cu un grup de elevi din Călimăneşti. Se aflau într-o excursie. Ghid: un profesor mărunţel şi oacheş, căruia nu i-am reţinut numele. Mi-a povestit de frumoasele drumeţii pe care le organizează săptămînal cu elevii şi pe alte trasee de interes turistic — în defileul Bistriţei sau la Fîntîna lui Cuza de la Brezoi, la confluenţa Lotrului cu Oltul, pe muntele Căpăţîna. *„Stimulaţi de aceste acţiuni turistice* — îmi spunea profesorul — *elevii şcolii se străduiesc să înveţe cît mai bine, pentru ca de fiecare dată să fie prezenţi printre participanţi...“*

Episodul acesta mi l-am reamintit revăzîndu-l deunăzi, de data aceasta în Călimăneşti, pe omul mărunţel şi oacheş de acum 6 ani. Conducea o oră de educaţie fizică la şcoala medie. Are omul ăsta, *Florea Ştefan* pe nume, un dar parcă înnăscut de a face lecţii plăcute şi interesante, că nu-ţi mai vine să pleci de la orele lui!

Lecţii cu o gamă variată de exerciţii, dintre care unele predate cu o notă de autentică originalitate. Explica, dădea îndrumări. Uneori intervenea. Totdeauna însă cînd trebuia şi mai ales cît era necesar. Cel în cauză, departe de a se simţi „micşorat“ în ochii colegilor lui, căuta, dimpotrivă, să-şi învingă emoţia sau nehotărîrea şi să „atace“ mai decis exerciţiul, la nivelul fruntaşilor clasei. Un motiv în plus pentru ca Florea Ştefan să fie preţuit.

Dragostea elevilor din Călimăneşti pentru profesorul lor de educaţie fizică mai are şi alte izvoare. Diriginte fiind, profesorul este preocupat îndeaproape şi de felul cum învaţă elevii. Este foarte adevărat că la ivirea notelor proaste, Florea Ştefan este cît se poate de ferm: cei în culpă trec pe banca rezervelor. Dar tot atît de adevărat este că acelaşi om caută să-i scoată din impas pe cei... accidentaţi, fie lucrînd personal cu ei, fie încredinţîndu-i unor elevi dintre cei mai buni din clasă. De altfel, organizarea orelor de consultaţii, pentru elevii mai slabi la învăţătură, reprezintă o frumoasă iniţiativă a şcolii, la reuşita căreia profesorul despre care vă povestesc are o importantă contribuţie.

Şi mai este „ceva“ pentru care Florea Ştefan se află la... inima elevilor săi. Pentru argumentare voi folosi un exemplu. In toamnă, asociaţia sportivă a şcolii perfectase un meci de handbal cu elevii din Băbeni. Urmau să facă deplasarea 10 elevi. Dar, cîteva ore după anunţarea evenimentului, lista celor dornici să meargă la Băbeni ajunsese la... 30! Cum să-i împaci pe toţi? Şi totuşi, o soluţie trebuia găsită: două meciuri la Băbeni şi alte două, o săptămînă mai tîrziu, la Rîmnicu Vîlcea. Cazul, pe cît am aflat, nu este singular.

Sînt fapte mărunte, vor spune unii, „amănunte“ aparent fără importanţă, dar de care profesorul, pedagogul adevărat, trebuie să ţină totdeauna seama...

TIBERIU STAMA

DISCUŢII

8,00 puncte — mai bune decît 9,04 puncte?!

Printre măsurile menite să contribuie la îmbunătăţirea nivelului calitativ al gimnasticii un rol important îl pot avea şi regulamentele competiţionale. Din păcate, unele regulamente îngăduie, în prezent, promovarea în categorii superioare a unor gimnaşti cu nivel mediocru şi submediocru sau asigură cîştigarea unui campionat de către echipe formate din gimnaşti mai slab pregătiţi, în dezavantajul altor echipe, mai bine pregătite.

Un exemplu în acest sens îl constituie finala concursului republican al şcolilor medii cu program special de educaţie fizică, de la Rm. Vîlcea. Deşi a obţinut o medie generală inferioară celei realizate de formaţia Şcolii medii nr. 35 din Bucureşti (8,00 faţă de 9,04) echipa de băieţi a Şcolii medii nr. 2 din Braşov, formată în majoritatea ei din elevi care au concurat la categoria I seniori, a ocupat, totuşi, locul I.

La prima vedere pare de necrezut că o echipă cu o medie mai mică învinge pe alta cu medie mai mare dar faptele sînt fapte. Această situaţie se datorează regulamentului care, în dorinţa de a încuraja promovarea mai rapidă a gimnaştilor spre categorii superioare, a neglijat latura calitativă a pregătirii.

Intr-adevăr, regulamentul avantajează acele echipe care cuprind gimnaşti de categoria I seniori aceştia putînd totaliza un punctaj mai ridicat datorită numărului mai mare de probe la care trebuie să participe, faţă de echipele compuse din sportivi de categorii inferioare, care au un număr mai mic de probe de concurs şi, deci, posibilitatea însumării unui punctaj mai scăzut. Concret: pentru un gimnast de categoria I seniori, regulamentul prevede 12 probe de concurs, adică posibilitatea însumării unui total de maxim 120 de puncte. Pentru un gimnast de categoria I juniori, regulamentul prevede numai 8 probe de concurs, adică posibilitatea realizării unui total de 80 de puncte, ceea ce înseamnă cu 40 de puncte mai puţin. De aici rezultă că, dacă un gimnast de categoria I seniori lucrează la nivelul mediei de 6, 7 puncte la fiecare probă, el învinge pe un gimnast de categoria I juniori care primeşte nota 10 la fiecare probă ?!?

Străduinţa de a se încuraja creşterea gimnaştilor spre categorii superioare este, fără îndoială, lăudabilă. Rezultatele recente au arătat, însă, că n-au fost găsite căile cele mai juste pentru atingerea calităţii în procesul de pregătire. Şi — se ştie — fără îmbunătăţirea neîntreruptă a calităţii nu poate fi determinat mersul înainte în ritm sustinut, al gimnasticii noastre de performanţă.

Cerinţele regulamentului trebuie să respecte cu strictete principiile pedagogice şi fiziologice ale instruirii sportive, pentru a nu se ajunge în situaţii care duc la o pregătire forţată, în detrimentul laturii calitative.

Pentru evitarea unor situaţii care favorizează pregătirea forţată, cu perspectivă de plafonare şi scoaterea din rîndurile performerilor a numeroşi tineri doritori să practice acest sport, *este necesară revizuirea imediată a regulamentului competiţional respectiv, cît şi a celorlalte regulamente care conţin clauze în detrimentul ridicării calitative a gimnasticii noastre* (de exemplu, regulamentul pe anul în curs al comisiei de gimnastică a oraşului Bucureşti).

Indicatorul după care se apreciază CALITATEA în gimnastică trebuie să fie nota ce se acordă pentru exerciţiile executate. In prezent cu o medie de 8 sau 8,50 puncte se poate obţine norma de clasificare într-o categorie şi, deci, se poate promova în categoria următoare. Or, practica altor concursuri importante a arătat că nota 8—8,50 reprezintă o valoare scăzută, denotă lipsă de calitate.

Concluzionînd cele spuse mai sus, propunem ca pe viitor *clasificarea într-o categorie să nu fie acordată oricui, cu larghеţă, ci numai acelora care au obţinut la fiecare probă de concurs, cel puţin un calificativ de 9 puncte, notă care reprezintă un pas către calitate şi valoare.*

Avîndu-se în vedere că, de obicei, orice pregătire forţată se soldează, în general, cu rezultate negative, este de dorit să se respecte cerinţele categoriilor de vîrstă, nu de mult elaborate, iar concurenţilor sub vîrstă să li se acorde dreptul de a participa la o categorie superioară numai în cazul îndeplinirii cerinţelor amintite mai sus.

prof. NICOLAE BĂIASU
prof. PETRE DUNGACIU

Cum vă preocupaţi de selecţie?

(Urmare din pag. 1)

tură, disciplinaţi şi ordonaţi, sănătoşi; de asemenea să nu fie angrenaţi în alte activităţi (culturale etc). Cei care întrunesc toate aceste condiţii participă apoi la un examen medical, obligatoriu şi... eliminatoriu. Abia după aceea urmează examenul de bază. El cuprinde probe de forţă, de verificare a mobilităţii, a vitezei de reacţie şi de deplasare. La aceste probe se adaugă altele, specifice gimnasticii. In total, viitorul membru al secţiei de gimnastică are de trecut un număr de 14 probe practice. In fine — ultima etapă: examenul de confirmare definitivă. Acesta are loc după fiecare trimestru de activitate şi constă dintr-o serie de norme de control. Din experienţa secţiei rezultă că 80 la sută din elevii anului I trec mai departe...

La S.S.E. Sibiu aceasta reprezintă o experienţă pe cale de extindere. Şi, nu încape îndoială, că rezultatele vor fi pozitive.

La Bacău, selecţia pentru S.S.E. începe din clasele a III-a şi a IV-a pentru gimnastică, din clasa a V-a în cazul celorlalte secţii pe ramură de sport (atletism, volei, baschet, handbal şi fotbal). Există şi aici un principiu sănătos care ar putea fi enunţat astfel: **o bună selecţie efectuată de la început asigură cel puţin 50 la sută din calitatea muncii.** După acest principiu lucrează îndeosebi profesorii **Ovidiu** şi **Marina Bibire** la gimnastică (ei au dat lotului republican două sportive cu reale perspective, **Maria Andrioaie** şi **Mariana Rusu**) ca şi **profesorii Simion Blaga** şi **Gh. Ardeleanu** la atletism, **prof. Geta Snop-Simionescu** la volei.

Avînd un colectiv bine închegat (director, **prof. Gabriel Zaharia**) şi, bineînţeles, priceput, şcoala sportivă de elevi băcăoană ar putea să se „vadă“ ceva mai mult. Una din condiţii: un sprijin mai larg din partea Sfatului popular al oraşului, în special pe linia asigurării unor săli de lucru. Fiindcă posibilităţi există. Dacă ar exista şi puţină înţelegere... Tovarăşul vicepreşedinte **I. Savin**, cunoscut ca un adept convins al sportului, are cuvîntul...

Pentru S.S.E. Galaţi, o singură observaţie: **în direcţia selecţiei se face încă prea puţin.** Nu există mijloace suficient de eficiente pentru a atrage elevii (poate şi pentru că se cam merge la... concurenţă cu şcoala medie cu program special de educaţie fizică). Galaţiul, oraş cu o populaţie şcolară importantă, nu poate rămîne în urma altor oraşe mai mici, dar în care preocuparea pentru atragerea elevilor în sportul de performanţă, încă de pe băncile şcolii, se manifestă vizibil. Un reviriment se impune

★

O scurtă concluzie... Raidul nostru nu are pretenţia de a fi epuizat discuţiile pe tema selecţiei şi nici de a da reţete. Important este însă ca **această problemă să se afle permanent în atenţia conducerii şcolilor sportive de elevi. Fiindcă de buna rezolvare a acestei probleme depinde în cea mai mare măsură reuşita muncii de instruire desfăşurată de către profesorii de educaţie fizică şi antrenori, creşterea continuă a nivelului performanţelor în S.S.E., izvor principal de alimentare a loturilor reprezentative.**

Din relatările corespondenţilor noştri

CUPA ŞCOLILOR PROFESIONALE LA HANDBAL

De curînd, la Curtea de Argeş s-a desfăşurat o competiţie de handbal la care au participat echipele masculine ale şcolilor profesionale. In finală s-au întîlnit Centrul şcolar forestier cu Centrul şcolar agricol. Prima echipă, cîştigînd partida cu scorul de 16—12 (8—9), a primit cupa oferită de consiliul raional UCFS. Cu acest prilej s-au remarcat cîteva elemente talentate, dintre care amintim pe Nicolae Uţă, Teodor Pungă, Vasile Purcel şi Ion Mitu.

Emanoil Sterescu

NOI PURTĂTORI AI INSIGNEI DE POLISPORTIV

In regiunea Iaşi, în primele patru luni ale anului, 6 826 de tineri, printre care 2 357 de fete, au devenit purtători ai Insignei de polisportiv. Rezultate frumoase au fost obţinute de asociaţiile sportive din oraşul Birlad, de C.S.M.S. Iaşi, precum şi de asociaţiile sportive Recolta Iveşti, Scoala medie Negreşti şi altele.

Eugen Ursu

TERENURI DE SPORT ÎN SPAŢIILE LIBERE DINTRE BLOCURI

In cartierul flotaţiei din Baia Sprie un grup de tineri au amenajat un frumos teren de volei în spaţiul liber dintre blocuri. In această acţiune s-au remarcat fraţii Petru şi Iosif Susa.

Şi tinerii de la IPRODCOP au amenajat un teren de volei pe locul viran de lîngă întreprindere. Pe acest teren se vor desfăşura întîlnirile din cadrul Spartachiadei de vară a tineretului.

Al Domuţă

O INIŢIATIVĂ LĂUDABILĂ

Consiliul raional UCFS Sibiu, în colaborare cu comisia raională de fotbal, a luat frumoasa iniţiativă de a organiza în perioada verii un campionat de fotbal rezervat echipelor de pitici. Pînă acum şi-au anunţat participarea 12 echipe din comunele raionului Sibiu. In unele asociaţii ca, de pildă, Firul roşu Tălmaci, Unirea Ocna Sibiului, Recolta Bradu, Carpaţi Mîrşa, micii fotbalişti au şi început pregătirile.

La sfîrşitul campionatului cele mai bune echipe vor fi premiate iar formaţia cea mai disciplinată va fi răsplătită cu o cupă.

Gh. Topîrceanu

ACTIVITATE INTENSĂ LA PROGRESUL BRĂILA

Consiliul asociaţiei sportive Progresul din Brăila desfăşoară o intensă muncă pentru organizarea întrecerilor din cadrul Spartachiadei de vară a tineretului. Un sprijin deosebit îl are consiliul asociaţiei din partea birourilor secţiilor pe ramură de sport. S-au creat din timp condiţii pentru buna desfăşurare a concursurilor la 9 discipline sportive, dintre care atletism, haltere, volei, ciclism etc. Pînă în prezent s-au înscris peste 600 de tineri dintre care foarte mulţi au şi luat parte la întreceri. Printre primii cîştigători se numără modelarul Radu Oprişan la aruncarea greutăţii, F. Gagu la haltere şi lăcătuşul Z. Popescu la atletism.

D. Cristache

Valea Gălbinelelor — un traseu alpin pentru începători

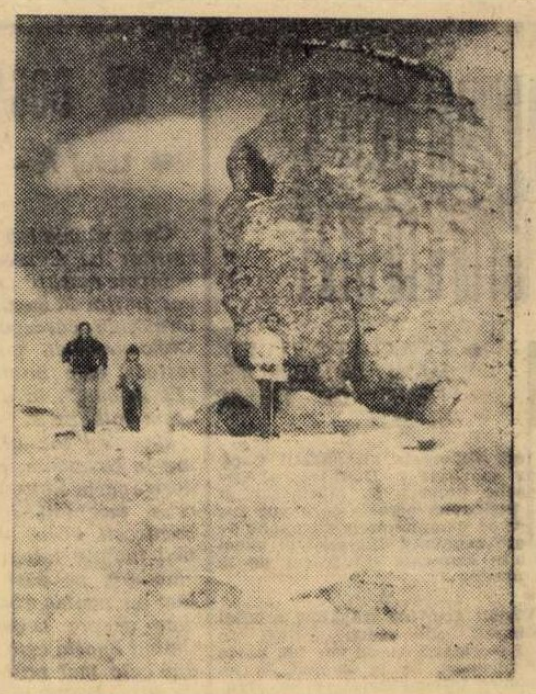
Intr-una din zile ne-a vizitat la redacţie maestrul sportului la alpinism, AUREL IRIMIA, cu care am avut o discuţie pe tema traseelor alpine de primăvară.

— Ce trasee recomandaţi pentru această perioadă alpiniştilor începători?

— Deşi sîntem în a doua jumătate a lunii mai, în munţi — la altitudine de peste 1300—1400 metri — este iarnă în toată puterea cuvîntului. Chiar şi pe versantele expuse razelor solare zăpada se menţine în straturi groase. Pentru alpiniştii începători, care acum vor să obţină „Insigna de alpinist al R.P.R.“, aş vrea să recomand un itinerar alpin din masivul Bucegi: Valea Gălbinelelor, traseu de o rară frumuseţe şi considerat de specialişti ca poarta de intrare în sportul alpin. Parcurgerea acestei văi, de la refugiul Coştila şi pînă la punctul denumit „Hotelul Gălbinele“ chiar şi pe zăpadă, nu este grea. Acum, cînd e zăpadă se merge numai pe firul văii, iar vara se escaladează numai prin căţărătură liberă avînd de trecut cîteva săritori. Alpiniştii care vor să meargă pe acest traseu pornesc, în general, de la Căminul Alpin din Buşteni, urcă prin Poiana Munticelu la refugiul alpin Coştila (circa 1½—2 ore) de unde se intră pe traseu. Drumul dus şi întors de la refugiu şi pînă la „Hotelul Gălbinele“ se poate efectua de o echipă compusă din 8—10 turişti în 4—5 ore. Alpiniştii începători să nu continue în nici un caz traseul de după „hotel“ cît timp este zăpadă, deoarece brînele pe care se merge trec pe pante foarte înclinate prezentînd pericol de avalanşă sau alunecare.

— Cum trebuie să fie echipaţi cei care merg pe acest traseu?

— Pînă la refugiul Coştila se merge ca pe... bulevard, pe potecă bătătorită, cu marcaje vizibile ce conduc prin poieni cu multe, multe flori. De la refugiu, de unde începe traseul propriu-zis, se cere un echipament adecvat turelor de iarnă, adică bocanci, pantaloni de schi, pulover, mănuşi, hanorac. Ca material se folosesc pioletul, coarda şi coltarii. Capul de coardă, cel care conduce colectivul, trebuie să fie un alpinist experimentat care să mai fi parcurs traseul pe timp de iarnă. Legarea în coardă se va face de la caz la caz. Se recomandă ca toţi cei din formaţie să meargă numai pe urmele celor din faţă, indiferent dacă sînt sau nu legaţi în coardă. Pe porţiuni mai abrupte şi cu zăpadă îngheţată capul de coardă va săpa cu pioletul trepte pe care vor urca toţi ceilalţi.



O foarte recentă imagine din Bucegi (12 mai 1965). In jurul „Sfinxului“ de la Babele se putea schia ca în plină iarnă

Foto: Em. Cristea

Interviu luat de **T. RABŞAN**

ŞTIRI

● Între 12 şi 31 iulie, Federaţia franceză a muntelui organizează la Chamonix un festival internaţional alpin. La această manifestaţie a sportului alpin, au fost invitate în Franţa 28 de ţări printre care şi România. Printre ţările invitate sînt: Anglia, Argentina, Austria, Bulgaria, Canada, Cehoslovacia, Elveţia, India, Italia, Iugoslavia, Japonia, Norvegia, Polonia, S.U.A., Suedia, U.R.S.S. etc. Alpiniştii participanţi la festivalul internaţional vor escalada diferite trasee din masivul Mont Blanc.

● Duminică, în pădurile din apropierea Capitalei au loc o serie de concursuri de orientare turistică contînd pentru fazele I şi a II-a ale campionatului republican. Astfel, în pădurea Călugăreni cluburile Gloria, Progresul şi Metalul organizează un concurs raional de gr. III. In pădurile Brăneşti şi Băneasa au loc întrecerile cluburilor Rapid, Constructorul, Voinţa şi respectiv Avîntul faza I. Toate traseele măsoară în medie 10 km care trebuie parcurşi în 2½—3 ore.

CONCURS DE ORIENTARE TURISTICĂ LA CRAIOVA

Comisia regională de turism din cadrul consiliului regional UCFS Oltenia a luat lăudabila iniţiativă de a organiza o serie de concursuri de orientare turistică model, venind în sprijinul asociaţiilor sportive. Astfel de întreceri au fost organizate în pitorescul cadru din Lunca Jiului. Au participat şapte echipe de băieţi şi una de fete, reprezentînd asociaţiile sportive de la Combinatul chimic şi Electroputere. Cele mai bune rezultate au fost obţinute de echipa compusă din M. Preda, S. Dumitru (Electroputere) urmată de Chimia (C. Rucăreanu şi I. Taloescu).

R. ŞULŢ, corcsp.